

DHAMMAPADA

TIPITAKA TEOS
Tlk Linnart Mäll

XXV MUNK

360. Hea, kui talitsetakse silma; hea, kui talitsetakse kõrva; hea, kui talitsetakse nina; hea, kui talitsetakse keelt.

361. Hea, kui talitsetakse ihu; hea, kui talitsetakse juttu; hea, kui talitsetakse meelt; hea, kui talitsetakse kõike. Kõike talitsev munk vabaneb kõikidest kannatustest.

362. Mungaks nimetan ma seda, kes valitseb kätt, kes valitseb jalga, kes valitseb juttu, kes valitseb ennast ülenisti, sest on sisemiselt rõõmus, keskenduv, üksik ja rahul.

363. Tõesti magus on selle munga jutt, kes valitseb oma keelt, räägib arukalt, ei ole suureline ja selgitab Seadmuse tähendust.

364. Seadmust järgiv, Seadmusest rõõmu tundev, Seadmusest mõtle, Seadmust meeles hoidev munk ei lange Üllast Seadmusest tagasi.

365. Ei maksa saadut ära põlata, ei maksa kadestada teisi! Kui munk teisi kadestab, siis ei jõua ta keskenduda.

366. Jumalad austavad niisugust puhast ja tarmukat munki, kes sai küll vähe, kuid ei põlga seda ära.

367. Mungaks nimetatakse seda, kes üleüldse ei samasta ennast nime ja kujuga ega ole kurb, kui temal midagi ei ole.

368. Leidku Virgunute õpetust usaldav sõbralik munk rahutee, meeleolude rahunemise ja õnne!

369. Munk, tühjenda see laev! Tühjalt liigub see kiiresti edasi. Kui oled läbi löiganud kire ja viha, siis jõuad nirvaanasse.

370. Lõika läbi viis, loobu viiest, kujusta viit! Viiest kütkest vabanenud munk nimetatakse vooluseületanuks.

371. Mõtle, munk, ära ole hoolimatu! Ära lase meelel uidata naudingutes, et sa hoolimatuna ei peaks alla neelama raudkuuli ja tules põledes kisendama: «See on kannatus!»

372. Kes ei mõista, see ei mõtle; kes ei mõtle, see ei mõista. Kelles on nii mõtlemine kui ka mõistmine, see on nirvaanale tööpoolest ligidale jõudnud.

373. Tühja hütti astunud, rahunenud meelega, Seadmust selgelt nägev munk tunneb üleinimlikku rõõmu, mida ei tunne tavaline inimene.

374. Kui ta saab aru oma isiksuse koostisosade tekkimisest ja lakkamisest, siis tunneb ta rõõmu ja õnne. Taibukale on see surematusejoogiks.

375. Mõistva munga esimeseks sammuks olgu võimete valitsemine, rahuldatus ja Pratimokša kohane talitsemine.

376. Järgigu ta hüvesõpra, kes elab puhtalt ja tarmukalt! Olgu ta heatahtlik ja hüva eluviisiga! Siis on ta väga rõõmus ja tema kannatused lõppevad.

377. Nagu jasmiin laseb närtsinud õied maha kukkuda, nõnda ka teie, mungad, vabanege kirest ja vihast.

378. Munka nimetatakse rahumeelseks, kui ta ihu on rahunenud, jutt on rahunenud ja meel on rahunenud ning kui ta on keskendunud ja välja oksendanud ilmalikkuse.

379. Sunni ennast ise, jälgi ennast ise! Õnnelikult elab meenutusvõimeline munk, kes valvab iseenese järele.

380. Sa oled ise enese toetaja, sa oled ise enese tee, kes teine see ikka on? Sellepärast ohjelda ennast ise nagu kaupmees head ratsut!

381. Leidku Virgunute õpetust usaldav rõõmsameelne munk rahutee ja õnne! Rahunegu tema meeleolud!

382. Isegi noor munk, kui ta pühendub Virgunu õpetusele, valgustab seda maailma nagu pilvest vabanenud kuu.