

# DHAMMAPADA

TIPITAKA TEOS  
Tlk Linnart Mäll

## III MEEL

33. Raskesti tabatavat ja raskesti pidurdatavat, uitlevat ja võbelevat meelt suunab arukas kindlat joont pidi nagu vibukütt noolt.

34. See meel viskleb nagu märjast kodust kuivale heidetud kala, püüdes pääseda Mara võimu alt.

35. Raske on talitseda kerglast meelt, mida suunab himu. Meele ohjeldamine on hüve. Ohjeldatud meel toob õnne.

36. Väga raske on jälgida erakordselt õhulist meelt, mida suunab himu. Arukas kaitsku oma meelt! Valvatud meel toob õnne.

37. Mara kammitsatest pääsevad need, kes valitsevad kaugustesse püüdlevat, üksihulkuvat, kehatut, südamesoppi peidetud meelt.

38. Ülima mõistmiseni ei jõua see, kelle meel on püsimatu, kes ei tunne Üllast Seadmust ja kelle usk on ebalev.

39. Hirmuta on ärgas, kelle meel ei leki, kelle mõtted ei ole muserdatud ja kes on üle pälvimuse ja patu.

40. Teades, et see ihu on vaid savipott ning kaitstes oma meelt nagu kantsi, rünnaku ta mõistmise relvaga Marat, kaitsku kättevõidetut, kuid ärgu kiindugu sellesse!

41. Tõesti, peagi lamab see ihu maas mahajäetuna, teadvusetuna ja kasutuna kui puunott.

42. Mida ka ei teeks vaenlane vaenlasele või vihamees vihamehele, valesti suunatud meel teeb enesele palju rohkem halba.

43. Mida ka ei teeks ema ja isa või mõni teine sugulane, õigesti suunatud meel teeb enesele palju rohkem head.